

Deze Week IN DE STOEL BIJ

INFO

REGIO

ELINE DE JONG – BAKKER

Praktijk Fris



Foto: barbarafotografie

Wat is beste zakelijke deal die je in je leven gesloten hebt? De deal met mijzelf! Toen ik de keuze had gemaakt om mij volledig om te scholen en mijn praktijk voor Kinesiologie te starten.

Wat is voor jou het mooiste plekje in de omgeving? Op het water de Westeinderplassen en de Kaag het liefst samen met mijn gezin en/of vrienden. Iets verder weg, de Waddeneilanden zijn ook een grote favoriet van mij.

Wat is je levensmotto? Doen wat je leuk vindt! Als jijzelf lekker in je vel zit, is het leven zoveel leuker.

Wie heeft je echt geholpen als ondernemer? Mijn eigen schoonfamilie. Ik werkte voorheen bij ze op de administratie v/d horecabedrijven, dat ging prima alleen wilde ik daar mee stoppen op een gegeven moment. Ze hebben mij in mijn keuze gesteund, geholpen en geen strobreed in de weg gelegd, super fijn!

Wanneer heb je voor het laatst ontzettend gelachen? Laatst met Koningsdag, toen ik nog even bij de familie aan het meehelpen was en ik een ware liefdesbetuiging kreeg van een ietwat beschonken wildvreemde inclusief huwelijksaanzoek.

Waar maak jij je als ondernemer de meeste zorgen over? De constant veranderende regelgeving, die vaak niet te voorzien zijn of op te anticiperen valt zonder veel extra onverwachte kosten.

Welke dag zou je willen overdoen? De dag na de geboorte van onze jongste Emma. Die ochtend kwamen zus Anniek en broer Guus van toen 2 jaar en 1 jaar oud naar beneden gedribbeld en stonden op hun teentjes in het schommelwiegje te kijken naar wat er nou in dat wiegje lag. Een magisch moment.

Wat beschouw je als jouw grootste succes tot nu toe? Ons gezin, samen zijn wij heel sterk. Onze drie kinderen zijn echt leuk, hartstikke zelfstandig en staan goed in het leven. Zowel voor zichzelf als voor anderen, daar zijn wij Marcel en ik allebei onwijs trots op.

Wat zou de persoon die jij was op 18-jarige leeftijd nu van je vinden? Vooral verbaasd, hoe het leven gelopen is. Op 18 jaar had ik een heel ander plan voor mijzelf, FT carrière in het bedrijfsleven met mijn rechtenstudie als achtergrond. Die carrière is iets anders gelopen, maar juist des te leuker en trots op wat ik heb neergezet nu. In een heel ander vakgebied heb ik het onwijs naar mijn zin.

Wat kunnen mensen van jouw vak leren? Van mijn vak leer je verder te kijken dan waar je je bewust van bent. Jouw lijf kan namelijk, via een spiertest en coaching, heel goed aangeven wat er nodig is om een klacht aan te pakken. Met Kinesiologie kijk je naar het geheel, dus zowel het fysieke als het mentale stuk. Een klacht of probleem heeft nagenoeg nooit 1 oorzaak. Het doel is om weer lekker in je vel te komen. Zodat je met frisse energie er weer tegenaan kan.

Wilt U als ondernemer ook

een keer in De Stoel zitten?

Meld u aan via marco@info regio.nl

Volg InfoRegio ook op LinkedIn!



InfoRegio verschijnt in 2025 naast Haarlemmermeer tevens in Heemstede, Bennebroek, Hillegom, Lisse, Sassenheim, Kaageiland, Roelofarendsveen, Leimuiden, Aalsmeer en Amstelveen. Meer info over alle lanceringen en events, zie

WWW.INFOREGIO.NL