

Deze Week IN DE STOEL BIJ

INFO

REGIO

MANON VAN DER MEER

Livenjoy Coaching



Noem eens iets onverwachts wat veel mensen niet van je weten. De ervaringen en kennis die ik heb opgedaan zijn in elke vezel van mij doordrongen doordat ik ze heb beleefd. Het is fijn dat ik dit kan inzetten in mijn werk, maar helaas pas ik dit af en toe ook ongevraagd toe buiten werk om.

Wat is voor jou het mooiste plekje in de omgeving? Het mooiste plekje in mijn omgeving is de plek waar ik in de natuur ben, met dieren, planten, water en bloemen. Ik wil de sfeer voelen en ruiken. Eigenlijk is dit al in mijn tuin, tussen de paarden, kippen, varkens en honden en dan in de lente of zomer als alles in bloei staat. Maar ik kan ook intens genieten van het bos en ons park.

Wat is je levensmotto? Leef, geniet en maak plezier. Dit kan je bereiken door zelf de regie te pakken en goed te weten wat jij wilt en je niet te laten leiden.

Waar maak jij je als ondernemer de meeste zorgen over? Dat ik op automatische piloot ga handelen of ga invullen voor de ander, dit geeft namelijk geen duurzame verandering. Mede om dit te voorkomen blijf ik mij bijscholen en heb ik periodiek interviews.

Wat was de gelukkigste fase van jouw leven? Als ik terugdenk, heb ik meerdere gelukkige fasen in mijn leven, zoals mijn zwem carrière waarbij ik als kers op de taart heb deelgenomen aan de Olympische Spelen. De fase waarin ik mijn man heb leren kennen, maar ook de fase waarin ik moeder ben geworden en full-time voor mijn dochters heb mogen zorgen. Wat is dan mijn gelukkigste fase? Dat is eigenlijk deze fase, waarin ik mijn eigen bedrijf heb. De afgelopen jaren heb ik veel aan persoonlijke ontwikkeling gedaan en ben ik veel bewust geworden van wie ik ben, hoe ik mij gedraag als ik in mijn kracht sta en als ik onder druk kom. Ik kan nu genieten van de reis die ik heb bewandeld en van wie ik ben geworden. Ik pak regie, kan erom lachen als ik weer in een oude valkuil stap. Ik zie het leven als een spel en heb omarmd wat ik heb ervaren. Hoef mijzelf niet te veroordelen, maar kan mij op waarde inschatten en dat geeft vrijheid. Ik hoef mij niet meer aan te passen of laten beïnvloeden. Ik pak de regie.

Wilt U als ondernemer ook een keer in De Stoel zitten?

Meld u aan via marco@info regio.nl

Volg InfoRegio ook op LinkedIn!



InfoRegio verschijnt in 2025 naast Haarlemmermeer tevens in Heemstede, Bennebroek, Hillegom, Lisse, Sassenheim, Kaageiland, Roelofarendsveen, Leimuiden, Aalsmeer en Amstelveen. Meer info over alle lanceringen en events, zie

WWW.INFOREGIO.NL